

【講座 精神疾患の臨床】1 気分症群
p78-85 〈Topics〉「双極症の当事者会」(鈴木映二)

参考文献

- 1) Borkman T. Self-help groups at the turning point: Emerging egalitarian alliances with the formal health care system? *Am J Commun Psychol* 1990; 18 (2): 321-332.
- 2) Chamberlin J. *On Our Own: Patient Controlled Alternatives to the Mental Health System*. Haworth Press; 1978.
- 3) 千葉理恵, 宮本有紀. 精神疾患を有する人のリカバリーに関する尺度の文献レビュー. *日本看護科学会誌* 2009; 29 (3): 1-7.
- 4) 千葉理恵ほか. 地域で生活する精神疾患をもつ人の, ピアサポート経験の有無によるリカバリーの比較. *精神科看護* 2011; 38 (2): 48-54.
- 5) Corrigan PW, et al. Recovery as psychological construct. *Community Ment Health J* 1999; 35 (3): 231-239.
- 6) Corrigan PW. Impact of consumer-operated services on empowerment and recovery of people with psychiatric disabilities. *Psychiatr Serv* 2006; 57 (10): 1493-1496.
- 7) Deegan PE. Recovery: The lived experience of rehabilitation. *Psychosocial Rehabilitation Journal* 1988; 11: 11-19.
- 8) Forchuk C, et al. The transitional discharge model: Comparing implementation in Canada and Scotland. *J Psychosoc Nur* 2007; 45: 31-38.
- 9) Gerry L, et al. Evaluation of a training scheme for peer support workers. *Ment Health Pract* 2011; 14 (5): 24-29.
- 10) 濱田由紀. 精神障害をもつ人のリカバリーにおけるピアサポート. *東京女医大看会誌* 2014; 9 (1): 1-7.
- 11) 濱田由紀. 精神障害をもつ人のリカバリーにおけるピアサポートの意味. *日本看護科学会誌* 2015; 35: 215-224.
- 12) 橋本達志. 当事者による支援活動(ピアサポート)の現状と課題—PSWとの協働を考える. *精神保健福祉* 2013; 44 (1): 4-7.
- 13) History of WRAP. Copeland Center for Wellness and Recovery.
<https://copelandcenter.com/what-wrap/history-wrap>
- 14) Humphreys K, et al. Do enhanced friendship networks and active coping mediate the effect of self-help groups on substance abuse? *Ann Behav Med* 1999; 21 (1): 54-60.
- 15) 石川かおりほか. 地域で生活する精神障害者のリカバリーに関する質的研究. *こころの健康* 2007; 22 (1): 78.
- 16) 岩崎弥生ほか. 地域で生活する精神障害をもつ当事者の視点から見たリカバリー—グループ・インタビュー調査の質的分析をとおして. *病院・地域精神医学* 2008; 50 (2): 171-173.
- 17) 岩田泰夫. *セルフヘルプ運動と新しいソーシャルワーク実践*. 中央法規出版; 2010.
- 18) 岩田泰夫. *セルフヘルプグループへの招待—患者会や家族会の進め方ガイドブック*. 川島書店; 2008.
- 19) 蔭山正子. 家族が精神障害者をケアする経験の過程—国内外の文献レビューに基づく共通段階. *日本看護科学会誌* 2012; 32 (4): 63-70.
- 20) Kaufman CL. The lion's den: Social identities and self-help groups. *Community Psychologist* 1996; 29: 11-13.
- 21) Kelly JF, et al. A 3-year study of addiction mutual-help group participation following intensive outpatient treatment. *Alcohol Clin Exp Res* 2006; 30 (8): 1381-1392.
- 22) 厚生労働省精神保健福祉対策本部. 精神保健医療福祉の改革ビジョン.
<http://www.mhlw.go.jp/topics/2004/09/dl/tp0902-1a.pdf>
- 23) 厚生労働省社会・援護局. 精神障害者地域移行・地域定着支援実施要項.
http://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/service/dl/chiiikiikou_01.pdf
- 24) 厚生労働省社会・援護局 障害保健福祉部精神・障害保健課. 長期入院精神障害者の地域移行に向けた具体的方策の今後の方向性.
<http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12201000-Shakaiengokyokushougaihokenfukushibu-kikakuka/0000051138.pdf>
- 25) 久保絃章. *セルフヘルプ・グループ—当事者のまなざし*. 相川書房; 2004.

- 26) Kurtz LF, Chambon A. Comparison of self-help groups for mental health. *Health Soci Work* 1987; 12 (4): 275-283.
- 27) Lawn S, et al. Mental health peer support for hospital avoidance and early discharge: An Australian example of consumer driven and operated service. *J Mental Health* 2008; 17 (5): 498-508.
- 28) 松田博幸. 精神障害当事者の手によるピアサポート・トレーニング・プログラムの開発—カナダ・オンタリオ州のOPDI Core Essentials™ Training Projectの事例より. *精リハ誌* 2011; 15 (2): 235-240.
- 29) 松本真由美, 上野武治. 精神障害者地域移行支援事業におけるピアサポートの効果—仲間の支援と熟達の支援の意義について. *精リハ誌* 2013; 17 (1): 60-67.
- 30) Moos RH, Moos BS. Participation in treatment and Alcoholics Anonymous: A 16-year follow-up of initially untreated individuals. *J Clin Psychol* 2006; 62 (6): 735-750.
- 31) Morgenstern J, et al. Modeling therapeutic response to 12-step treatment: optimal responders, nonresponders, and partial responders. *J Subst Abuse* 1996; 8 (1): 45-59.
- 32) Mowbray CT, et al. Consumers as community support providers: Issues created by role innovation. *Community Ment Health J* 1996; 32 (1): 47-67.
- 33) Mowbray CT, et al. Consumers as mental health providers: First-person accounts of benefits and limitations. *J Behav Health Serv Res* 1998; 25 (4): 397-411.
- 34) 野村忠良. ステイグマにどう対処するか. *精神科臨床サービス* 2010; 10 (3): 384-386.
- 35) 野中猛. リカバリー概念の意義. *精神医学* 2005; 47 (9): 952-961.
- 36) 大江真人, 長谷川雅美. セルフヘルプグループに参加しているうつ病者の体験. *日本精神保健看護学会誌* 2012; 21 (2): 11-20.
- 37) 大橋正洋. ピアサポート. *臨床リハ* 2009; 18 (8): 729-733.
- 38) Pagano ME, et al. Predictors of initial AA-related helping: Findings from project MATCH. *J Stud Alcohol Drugs* 2009; 70 (1): 117-125.
- 39) Pagano ME, et al. The 10-year course of Alcoholics Anonymous participation and long-term outcomes: A follow-up study of outpatient subjects in Project MATCH. *Subst Abuse* 2013; 34 (1): 51-59.
- 40) Pfeiffer PN, et al. Efficacy of peer support interventions for depression: A meta-analysis. *Gen Hosp Psychiatry* 2010; 33 (1): 29-36.
- 41) Powell TJ, et al. Encouraging people with mood disorders to attend a self-help group. *J Appl Soc Psychol* 2000; 20 (11): 2270-2288.
- 42) 栄セツコ. リカバリーを促進するピアサポートの人材育成. *精リハ誌* 2016; 20 (2): 128-132.
- 43) 社会福祉法人JHC板橋会. 平成21年度障害者保健福祉推進事業 (障害者自立支援調査プロジェクト) 「クラブハウスモデルによる精神障害者の自助活動実践と地域活動支援センターにおけるピアサポート活動の比較研究」報告書. 2010.
- 44) Sidel VW, Sidel R. Beyond Coping. *Soc Policy* 1976; 7: 67-69.
- 45) Solomon P. Peer support/peer provided services underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatr Rehabil J* 2004; 27 (4): 392-401.
- 46) 武政奈保子ほか. ピアサポーターのスピリチュアルペインの自己治癒力—地域活動を行う当事者のピアサポート活動に関するインタビュー調査から. *日本精神科看護学術集会誌* 2014; 57 (3): 423-427.
- 47) Tonigan JS, et al. Meta-analysis of the literature on Alcoholics Anonymous: Sample and study characteristics moderate findings. *J Stud Alcohol* 1996; 57 (1): 65-72.
- 48) Tonigan JS, Rice SL. Is it beneficial to have an alcoholics anonymous sponsor? *Psychol Addict Behav* 2010; 24 (3): 397-403.
- 49) 坪川トモ子ほか. 精神障害者の家族が家族会で経験したピアサポートの内容. *日本地域看護学会誌* 2015; 18 (1): 47-55.
- 50) U.S. Department of Health and Human Services, Mental Health. A report of the Surgeon General. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Center for Mental Health Services, National Institutes of Health, National Institute of Mental Health; 1999.
- 51) Wollert RW, et al. Help-giving in behavioral control and stress coping self-help groups. *Small Group Res* 1982; 13 (2): 204-218.
- 52) 山口弘幸, 山口弘美. 当事者主体によるピアサポートの推進と発展課題—セルフヘルプ活動とWRAP. *病院・地域精神医学* 2012; 55 (2): 62-64.
- 53) 山口律子. ソーシャルサポートとしてのMDA-JAPAN. *臨床看護* 2004; 31 (1): 29-34.
- 54) Zemore SE, et al. In 12-step groups, helping helps the helper. *Addiction* 2004; 99 (8): 1015-1023.